



Queremos que viva la mejor etapa de su vida

**CON LA TRANQUILIDAD QUE SE MERECE.**

Como futura mamá sabemos que en esta etapa han surgido muchas preguntas, algunas de ellas relacionadas a los **cuidados que se deben tener frente al COVID-19**, por eso, hemos preparado algunas recomendaciones para que siga disfrutando de su embarazo y pueda cuidar su salud y la de su bebé con la tranquilidad que necesita.



## ¿A qué síntomas debo estar atenta?



En tiempo de pandemia, es muy importante valorar la presencia de síntomas, como:



Fiebre que no logra controlar



Dificultad para respirar, teniendo en cuenta: respiración más rápida de lo normal y dolor o sonidos en el pecho al respirar



Tos seca



Dolor de cabeza intenso y de difícil control



Malestar general repentino y/o decaimiento



Además, consideración de situaciones o enfermedades como:



Viajes recientes o desplazamientos a lugares concurridos



Contacto con personas sospechosas o positivas para COVID-19



Antecedentes de algún tipo de cáncer, enfermedad cardiovascular, respiratoria crónica o diabetes

## ¿Qué debo hacer si tengo algún síntoma?

Si presenta algún síntoma como los ya manifestados, contáctese a la **Línea Médica**, llamando al **#322, opción 1 - 1**, allí recibirá orientación por parte de uno de nuestros profesionales de la salud, quienes le realizarán unas preguntas y definirán algunos de los siguientes pasos a seguir para su atención:



Orientación médica telefónica.



Coordinación de servicio médico a casa.



Opción de consulta por telemedicina.



Atención médica por el servicio de urgencias en las IPS definidas para atención de nuestros asegurados.

**Luego de la valoración médica recomendada, se definirá por parte del médico que le atendió la necesidad de realizar las pruebas para confirmar o descartar la presencia de COVID-19, gestión que también se lleva a cabo a través de la Línea Médica de Seguros Bolívar.**

## Tenga en cuenta que: >



Es muy importante contarle a su ginecologista si es sospechosa de presentar COVID-19.



Si alguien en casa es sospechoso o confirmado para COVID-19, debe estar aislado del resto de familiares y hacer uso apropiado del tapabocas, estar al cuidado de solo una persona y en lo posible con un baño destinado para su uso exclusivo, además, se deberá lavar su ropa y loza de manera independiente.



Las gestantes deben evitar al máximo desplazamientos fuera de casa, por su seguridad y la del bebé; si los debe hacer, procure tomar todas las medidas de bioseguridad posibles: uso del tapabocas, lavado correcto de manos frecuentemente y uso de gel antibacterial; si no cuenta con un lugar apto para el lavado de manos, evite usar el transporte masivo y conserve la distancia con las demás personas.



## < Monitoree su salud a diario

No olvide que puede registrarse en la aplicación **QR COVID PASS** para hacer seguimiento diario de su estado de salud como cliente de Seguros Bolívar, solo debe hacer clic en: [qrcovidpass.com](https://qrcovidpass.com) ¡y listo!



Con tranquilidad siga disfrutando de esta etapa, nosotros estamos para

**CUIDARLA COMO SIEMPRE.** >