

¡Nos emociona saber que la
acompañaremos a conocer

EL AMOR DE SU VIDA!

Por eso, aquí le contamos **cómo debe prepararse para sus controles prenatales** con algunos **tips** a tener en cuenta.

Tener el control de su sintomatología es muy importante, por eso, no olvide llevar este checklist y marcarlo de acuerdo a lo que vaya sintiendo durante su embarazo, así en su próximo control prenatal podrá informarlo a su médico sin saltarse ningún detalle.



Tengo inflamación en mis articulaciones o extremidades.



Nada



Poco



Moderado



Mucho



He notado presencia de sangre, ardor o dolor al orinar.



Nada



Poco



Moderado



Mucho



Escucho pitos o tengo alteraciones visuales.



Nada



Poco



Moderado



Mucho



He notado salida de sangre o agua vía vaginal.



Nada



Poco



Moderado



Mucho



Tengo alteraciones de tensión arterial.



Nada



Poco



Moderado



Mucho



He tenido dolores de cabeza intensos.



Nada



Poco



Moderado



Mucho



Presento mareos constantemente y a ciertas horas del día.



Nada



Poco



Moderado



Mucho



Además, cada vez que tenga control médico con su ginecobstetra, recuerde:



Llevar a la cita médica todos los documentos y reportes de exámenes médicos que se tengan durante el desarrollo del embarazo. Es recomendable tener una carpeta de uso exclusivo para esto, así no se extravían documentos que pueden ser de apoyo para el médico más adelante.



Tener a la mano una libreta, sus notas del celular o tablet para **registrar síntomas que vaya presentando en el desarrollo de su embarazo**, así, al momento de la consulta, no los olvidará y podrá informarlos a su médico.



Llevar en su calendario **las fechas programadas para las citas de control prenatal.**



Asistir a control odontológico con frecuencia, además, durante el embarazo es muy recomendable.



Programar y cumplir las citas para vacunación de gestantes.



Validar llamando al #322 si en su lugar de residencia se tiene la cobertura para la **toma de muestras de laboratorio a domicilio**. Si es así, agéndelo y no realice desplazamientos a centros médicos. Recuerde que no todas las pruebas de laboratorio se pueden tomar en casa.



Aprovechar su control prenatal para **aclarar cualquier duda** con su médico.



Informar al médico los **antecedentes médicos de su familia**.



Hacer la toma de sus laboratorios pendientes antes de la consulta, así podrá llevarlos de manera cumplida en la próxima visita a su médico.



Si presenta elevaciones de tensión arterial, recuerde tomárselas a horas específicas, puede ser mañana, tarde y noche. No olvide llevar el registro de esas cifras a su próximo control médico.



Disfrute de esta etapa con tranquilidad, nosotros

LA ACOMPAÑAMOS COMO SIEMPRE. >>