



Ser mamá es abrirle la puerta a un camino de experiencias y nosotros queremos estar ahí

PARA VIVIRLAS JUNTO A USTED.





Ahora que comienza una etapa llena de felicidad, experiencias nuevas, transformaciones y cambios, queremos estar presentes, siempre cuando lo necesite.

*Sabemos que este cambio trae consigo preguntas y dudas sobre los cuidados que se deben tener, por eso, queremos darle la tranquilidad que necesita contándole **cómo cuidar al nuevo miembro de la familia** y los beneficios con los que podrá contar al **ser incluido en nuestro Seguro de Salud**.*



¡Todavía hay mucho que aprender!

Por eso, le damos algunos consejos prácticos que podrá aplicar para cuando el bebé se encuentre en casa.

-  **Evite el uso de accesorios que lo puedan lastimar** como ganchos, pulseras, anillos, entre otros.
-  No olvide la importancia del **vínculo afectivo madre e hijo**, que se da con primeros acercamientos por contacto físico.
-  **Durante los primeros 6 meses de vida, el bebé únicamente requiere alimentarse con lactancia materna**, a menos que su médico diga lo contrario.
-  Inicie los **controles de crecimiento y desarrollo del niño**, solo debe seleccionar al pediatra de su preferencia a través de la red de proveedores de su Seguro de Salud en el **#322**.



-  Tenga en cuenta **las vacunas**, así evitará la presencia de ciertas enfermedades. Además, el pediatra elegido la orientará con un esquema de vacunación pertinente para su bebé.
-  Durante las primeras semanas de vida del bebé, **no es recomendable recibir visitas**, ya que estas pueden ser portadoras de enfermedades que pueden afectar su salud.
-  Si el bebé presenta **fiebre** (temperatura mayor a 37.5°C), solicite apoyo médico, así identificará que la genera y podrá controlarla lo antes posible.
-  **¡No hay que apresurarse!** Durante las primeras 48 horas de vida, el recién nacido tendrá deposiciones de color oscuro, denso y pegajoso, a estas deposiciones se les llama **meconio** y serán algo normal, ya que son el resultado de ingerir líquido amniótico durante el embarazo.
-  Recuerde vigilar que la piel y los ojos del recién nacido no se tornen de color amarillo, si es así, esto se conoce como **ictericia neonatal** y suele presentarse a pocos días del nacimiento. En caso de presentarse, contáctese a su pediatra lo antes posible.
-  Es recomendable **tomar baños de sol cortos** con su recién nacido, asegúrese de cubrir sus ojos y genitales de los rayos directos del sol y procure hacerlos en horarios del día donde el sol presente menor intensidad.
-  Vigile atentamente **la posibilidad de cianosis**: la cianosis es el color azul violáceo que se presenta en la piel, las mucosas, los labios, alrededor de la boca, las manos y los pies, tenga en cuenta que algunas veces puede deberse al frío que tenga el niño; otras veces puede tratarse de situaciones que requieren manejo inmediato por parte del pediatra.
-  **Cuidados con el cordón umbilical del recién nacido:**
 - Recuerde hacer una limpieza superficial con gasas estériles y agua hervida al clima.
 - Asegúrese de mantenerlo seco.
 - Al manipular el ombligo recuerde tener sus manos limpias.
 - Una vez se caiga el cordón umbilical tenga en cuenta que pueden salir algunas gotas de sangre que no son signo alarma y que tardará de 3 a 5 días en cicatrizar.
 - Tenga en cuenta estos signos de alarma: mal olor, sangrado abundante, inflamación y pus.



Si presenta algún síntoma de estos, consulte inmediatamente con su pediatra.

Además, celebrando la llegada de este nuevo miembro a la familia >

queremos contarle que quedará incluido automáticamente en su Seguro de Salud y podrá contar con:



Cobertura automática por el seguro durante los primeros 30 días de vida, mientras se realiza la gestión de inclusión de su bebé como nuevo asegurado.



Amparo para enfermedades congénitas y cobertura para tratamiento de prematuridad, si es el caso (según condiciones de cada póliza), con autorización para el tratamiento y gastos relacionados con las atenciones para esos diagnósticos.



Valoración del recién nacido y si requiere, hospitalización, inmediatamente se genera la autorización del tratamiento bajo las condiciones de cobertura de su seguro.

¡Tranquila!

si se trata de embarazo múltiple, estas coberturas se brindarán para cada bebé.





¿Cómo debo incluir a mi bebé en la póliza?

Pensando en su comodidad, puede hacerlo por cualquiera de estos 3 canales:

Línea Médica

Para gestionar la inclusión de su bebé a través de la **Línea Médica**, llamando al #322, simplemente debe aportar los siguientes datos:



Fecha de nacimiento



Género



Nombre del bebé



Peso al nacer



Talla al nacer



Dirección de su domicilio



Celular de contacto del padre o la madre



Validación por parte del médico tratante o la clínica sobre la información de los métodos de planificación familiar y lactancia materna

Asesor de confianza

Si cuenta con Seguro de Salud individual: contacte a su asesor de seguro para que le apoye en el proceso. Al hacerlo, tenga a la mano registro civil de nacido vivo o registro civil y copia de la afiliación a la EPS del recién nacido.

Gestión o Talento Humano en su empresa

Si cuenta con Seguro de Salud empresarial: contacte a Gestión o Talento Humano de su oficina y no olvide tener a la mano registro de nacido vivo o registro civil y copia de la afiliación a la EPS del recién nacido.



Porque ser mamá es la mejor etapa de la vida, nosotros la acompañamos

COMO SIEMPRE.